

## Anleitung / Instructions

### Schiene anpassen / Adjust tray

#### Schritt 1 / Step 1:

Mischen Sie 2 Tassen kochendes und eine Tasse kaltes Wasser (ergibt ca. 80°C).

*Mix 2 cups of boiling water with 1 cup of cold water (result about 80°C).*

#### Schritt 2 / Step 2:

Stecken Sie den Griff in die Schiene und erhitzen diese für ca. 20 Sek. im temperierten Wasser.

*Insert the handle into the splint and heat the splint for 20 sec. in the tempered water.*

#### Schritt 3 / Step 3:

Nehmen Sie die Schiene heraus, schütteln überschüssiges Wasser ab und setzen diese in den Mund ein. Schließen Sie den Mund und beißen zu. Saugen Sie kräftig. Die Schiene für ca. 1 Min. in Position aushärten, Griff abnehmen.

*Take out the splint, top off any excess water and place the splint in your mouth. Close the mouth. Bite deep into the splint and suck for one minute setting time. Remove the handle.*



**In nur 3 Schritten repariert, aufgehellt, desensibilisiert**  
*3 steps to repair, whiten and desensitize*



ApaCare Zahnschiene individuell anformen.  
*Adjust the ApaCare dental splint individually.*



ApaCare Repair Zahnreparatur-Paste  
beidseitig in die Schiene einbringen.  
*Apply ApaCare Repair repair agent double-sided  
into the splint.*



Schiene mit ApaCare Repair Zahnreparatur-  
Paste nach dem Zähne putzen 2-mal täglich  
für 10-30 Min. tragen. Nach der Anwendung  
Schiene unter fließendem Wasser gründlich  
reinigen.



*Use splint and ApaCare Repair repair agent twice  
a day for 10-30 min. after brushing the teeth.  
Clean the splint after use with running water.*