

Magnesium + B-Komplex

**Für Tage, die Nerven kosten:
Magnesium + B-Komplex
für Nerven¹, Psyche² & Muskeln³**

**Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium
und B-Vitaminen**

120 Kapseln
2-Monatspackung
PZN: 21025642
GTIN: 4260581410865



Unser Magnesium + B-Komplex kombiniert hochwertiges Magnesiumcitrat (PHARMAGNESIA®) mit den Vitaminen B1, B2, B6 und B12.

Gemeinsam unterstützen Magnesium und die enthaltenen B-Vitamine die normale Funktion des Nervensystems¹. Auch die normale psychische Funktion² wird durch Magnesium und Vitamin B1, B6 und B12 unterstützt. Magnesium trägt

außerdem zu einer normalen Muskelfunktion³ bei. Ebenfalls helfen Magnesium sowie Vitamin B2, B6 und B12 dabei, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern⁴. Zudem unterstützen Magnesium und die enthaltenen B-Vitamine einen normalen Energiestoffwechsel⁵. Die Tagesdosis (zwei Kapseln) liefert 240 mg Magnesium. Unsere Kapseln bieten eine Versorgung für zwei Monate.

Unser Magnesium + B-Komplex ist



Vegan



Vegetarisch



Laktosefrei



Glutenfrei



Ohne
Gentechnik



Ohne
zugesetzten Zucker



Gelatinefrei



Ohne künstliche Aroma-
und Farbstoffe

**Magnesium und die Vitamine B1, B2, B6 und B12 haben die folgenden ernährungs-
physiologischen Effekte:**

- ✓ ¹ Magnesium, Vitamin B1, B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- ✓ ² Magnesium, Vitamin B1, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei.
- ✓ ³ Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- ✓ ⁴ Magnesium, Vitamin B2, B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- ✓ ⁵ Magnesium, Vitamin B1, B2, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- ✓ Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.



R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und B-Vitaminen

Nährwertangaben:

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV*
Magnesium	240 mg	64 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %

e 104,9 g
120 Kapseln

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut EU-Verordnung Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Täglich 1 x 2 Kapseln mit ausreichend Wasser
zu einer Mahlzeit verzehren.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf
nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel
sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche
Ernährung und gesunde Lebensweise.

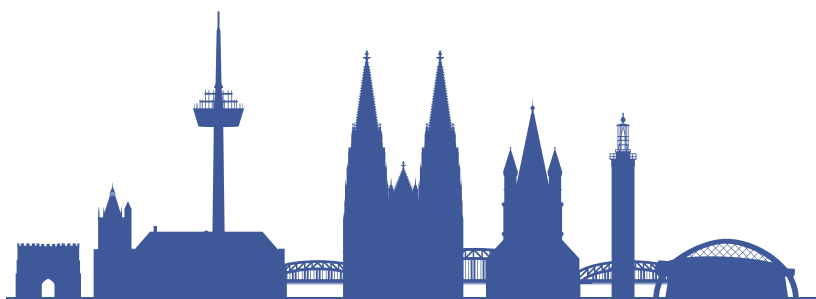
Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite
von kleinen Kindern aufzubewahren.
Bitte lagern Sie das Produkt trocken,
kühl und lichtgeschützt.

Zutaten:

Magnesiumcitrat**, Überzugsmittel:
Hydroxypropylmethylcellulose, Maltodextrin,
Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid,
Riboflavin, Methylcobalamin.

**PHARMAGNESIA®



Sorgfältig und mit hergestellt in Deutschland

Zuhause am Rhein



Unser Name steht für unsere tiefe Verbundenheit mit Köln am Rhein. Die R(h)ein Nutrition & Health GmbH ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen aus Köln. Seit 2017 entwickeln wir mit Leidenschaft Premium-Nahrungsergänzungen für Ihr Wohlbefinden.

R(h)einheit garantiert



Unsere Produkte werden in Deutschland nach höchsten Standards hergestellt und streng kontrolliert. Jede Charge wird in einem unabhängigen Labor geprüft. So garantieren wir ihre Reinheit und stellen sicher, dass sie frei von Schadstoffen und Pestiziden sind.

Hochwertigste Inhaltsstoffe ohne Zusätze



Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertigste Rohstoffe. Dabei verzichten wir auf unnötige Inhalts- oder Zusatzstoffe. Das ist leider nicht selbstverständlich – für uns schon!

Premium-Nahrungs-ergänzungen für alle



Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Wir entwickeln zielgerichtet Produkte, die sich an den individuellen Bedürfnissen ausrichten.


R(h)ein Nutrition®

- ✓ Hochwertigste Inhaltsstoffe
- ✓ Frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ Made in Germany



R(h)ein Nutrition & Health GmbH

Im Mediapark 5
50670 Köln



Unser Zeichen: QLT

Datum: 02.10.2026

Untersuchungsbescheinigung

Produkt: Magnesium + B-Komplex Nerven & Muskeln

Charge: 908179 MHD: 08/2028

Produktgruppe: Nahrungsergänzungsmittel

Prüfbeginn/-ende: 24.09.2026 / 02.10.2026

In der genannten Probe wurden die unten aufgeführten Parameter untersucht.

Diese Bescheinigung bezieht sich auf den Prüfbericht: 26047629-001

Blei	Gesamtkeimzahl
Cadmium	Hefen
Quecksilber	Schimmelpilze
Arsen	Enterobacteriaceae

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist gemäß unserer Erfahrungswerte unauffällig.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2).

Diese Bescheinigung wurde elektronisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

Die Untersuchungsbescheinigung darf von Ihnen in unveränderter, ungekürzter Fassung veröffentlicht werden und bezieht sich ausschließlich auf den genannten Prüfbericht. Diese Untersuchungsbestätigung ersetzt nicht den genannten Prüfbericht. Ohne schriftliche Genehmigung der GBA darf der Prüfbericht nicht veröffentlicht sowie nicht auszugsweise vervielfältigt werden. Entscheidungsregeln der GBA sind in den AGBs einzusehen. Jedwede Haftung aus der unzulässigen Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist ausgeschlossen.