



Baldurat® bei leichter nervöser Anspannung und Schlafstörungen

Sie leiden an Unruhezuständen? Oder kämpfen mit nervös bedingten Schlafstörungen? Das muss nicht sein! Das rein pflanzliche Mittel Baldurat® besitzt eine beruhigende Wirkung und kann Ihnen dabei helfen, Ihre innere Ruhe zurückzugewinnen. Außerdem fördert es einen erholsamen Schlaf und hilft dabei, Ihre Leistungsstärke zurückzuerlangen. Die Filmtabletten sind gut verträglich und bereits für Jugendliche ab 12 Jahren geeignet.

Anwendungsgebiet

Zu viel Stress, unterdrückte Emotionen, Zwänge... Es gibt viele Gründe, warum sich ein Gefühl der inneren Unruhe einstellen kann. Oftmals wird dies von Nervosität begleitet, aber auch körperliche Beschwerden wie Kopfschmerzen, Verspannungen oder Schlafprobleme sind möglich. Dreht sich das Gedankenkarussell immerzu, fällt es vielen schwer, richtig abzuschalten. Insbesondere am Abend kann dies eine unruhige Nacht zur Folge haben. Dabei ist erholsamer Schlaf lebensnotwendig. Denn in dieser Zeit erhält der Körper die Gelegenheit, sich zu regenerieren – vor allem in stressigen Phasen bleiben wir so leistungsstark und gesund. Wird dem Körper dies jedoch aufgrund von Ein- oder Durchschlafstörungen nicht oder nur unzureichend gegeben, sind weitere Beschwerden wie Unkonzentriertheit, Unruhe oder leichte Reizbarkeit möglich. Auf Dauer zehrt dies an unseren körperlichen wie geistigen Kräften.

Lassen Sie es nicht soweit kommen! Die Lösung bei leichter nervöser Anspannung und Schlafstörungen: Baldurat®. Das rein pflanzliche Mittel ist dank des hochdosierten Extraktes aus der Baldrianwurzel (*Valeriana officinalis*) in der Lage, sowohl gegen innere Unruhe als auch Nervosität vorzugehen. Es wirkt darüber hinaus schlaffördernd und kommt deshalb auch als pflanzliches Schlafmittel bei nervös bedingten Ein- und Durchschlafstörungen zum Einsatz. Bereits eine Tablette täglich unterstützt den Körper dabei, zur Ruhe zu kommen, und fördert einen erholsamen Schlaf. Auf diese Weise erhalten Sie die Möglichkeit, neue Kraft zu schöpfen.

Vorteile von Baldurat® auf einen Blick

- pflanzliches Mittel mit hochdosiertem Baldrianextrakt (650 Milligramm pro Tablette)
- schafft Abhilfe bei Unruhezuständen, Nervosität sowie Schlafstörungen
- kein Auftreten von Benommenheit, eines Gewöhnungseffektes oder einer Abhängigkeit bekannt
- kein Auftreten eines Hangover-Effekts wie Müdigkeit und Abgeschlagenheit am Morgen bekannt
- bereits eine Tablette täglich ist bei leichter nervöser Anspannung ausreichend



- sehr gute Verträglichkeit
- für Jugendliche ab 12 Jahren geeignet
- rezeptfrei in der Apotheke erhältlich

Wirkweise von Baldurat®

Baldurat® ist ein bewährtes Mittel gegen leichte nervöse Anspannung und Schlafstörungen. Basis des rein pflanzlichen Medikaments bildet dabei der Trockenextrakt aus der Wurzel des Baldrians, die eine Vielzahl an Inhaltsstoffen enthält. Die genaue Wirkweise ist noch nicht geklärt. Es wird jedoch davon ausgegangen, dass diese Inhaltsstoffe (wie Lignane) einen positiven Einfluss auf den wichtigen Botenstoff Aminobuttersäure (GABA) im Gehirn nehmen. Dabei handelt es sich um einen Neurotransmitter, der einen beruhigenden Effekt ausübt und auch an der Einleitung sowie Aufrechterhaltung des Schlafes beteiligt ist. Es wird davon ausgegangen, dass einige Inhaltsstoffe von Baldrian mit dem Botenstoff interagieren und seine Wirkung verstärken.

Dank des Trockenextraktes der Baldrianwurzel in Baldurat® kann das pflanzliche Mittel sowohl bei leichter nervöser Anspannung als auch bei Einschlafstörungen sowie Problemen beim Durchschlafen helfen. Im Gegensatz zu chemisch-synthetischen Medikamenten sind bei der Einnahme keine unerwünschten Begleiterscheinungen, wie zum Beispiel ein Gewöhnungs- oder Hangover-Effekt (hierzu zählen Müdigkeit und Abgeschlagenheit, vor allem am nächsten Morgen), bekannt.

Einnahme und Dosierung von Baldurat®

Sofern von Ihrem Arzt oder Apotheker nicht anders verordnet, empfiehlt sich folgende Dosierung:

- Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene: 1 Filmtablette (650 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzeln) täglich
- Da Baldurat® eine sedative (dämpfende) Wirkung besitzt, sollte die Einnahme am besten abends, etwa eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen, erfolgen.
- Das pflanzliche Mittel kann in Selbstmedikation verabreicht werden. Ist jedoch nach zwei Wochen keine Verbesserung der Beschwerden festzustellen, ist es ratsam, das Gespräch mit einem Arzt zu suchen. Weitere Informationen zur Anwendung und Dosierung finden Sie im Beipackzettel.



Weitere Hinweise zur Anwendung

Bei der Anwendung ist zu beachten, dass Baldurat® nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet ist. Ebenfalls wird von einer Einnahme während Schwangerschaft und Stillzeit abgeraten, auch wenn derzeit keine Anhaltspunkte für Risiken und Nebenwirkungen vorliegen. Baldurat® kann die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit, Maschinen zu bedienen beeinträchtigen. Baldurat® enthält Sucrose und Glucose.

Mögliche Nebenwirkungen

Generell ist Baldurat® sehr gut verträglich. Dennoch ist es möglich, dass es nach der Einnahme beispielsweise zu Magen-Darm-Beschwerden kommt. Ist dies der Fall, konsultieren Sie bitte einen Arzt oder Apotheker. Zudem sollten Patienten mit der seltenen hereditären Fructose-Intoleranz, Glucose-Galactose-Malabsorption oder einem Saccharase-Isomaltase-Mangel Baldurat® nicht einnehmen. Ebenso wie Patienten mit einer bekannten Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile.