

BIO Hanföl , kalt gepresst 100 ml, 100 ml

6,35 €

Produktfotos



Kurzbeschreibung

- Sehr hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- Schmackhaft in Kombination mit kalten Gerichten oder Joghurt
- 1 EL deckt bereits den Tagesbedarf an Omega 3 Fettsäuren
- DE-ÖKO-039

Beschreibung

Einen kleinen und doch so einfachen Beitrag leistet unser kaltgepresstes Hanföl, welches mit knapp 80% mehrfach ungesättigten Fettsäuren so ziemlich alle Pflanzenöle um Längen schlägt. Sein Anteil an Omega 3-Fettsäuren (wie Alpha-Linolensäure) sowie Omega 6-Fettsäuren (wie Linolsäure) ist perfekt ausgewogen in einem Verhältnis 1:3.

Durch schonende Pressung aus den Hanfsamen gewonnen, bleiben die lebenswichtigen Fettsäuren und Vitamine erhalten. Das Öl behält seine grünliche Farbe und sein frisch-nussiges Aroma, was das Öl besonders bei der Zubereitung von kalten Speisen sehr attraktiv macht. Und bereits ein Esslöffel Hanföl deckt den Tagesbedarf an Omega 3 Fettsäuren. Es ist ebenfalls eine hervorragende pflanzliche Alternative zu Fisch um diesen Bedarf zu decken.

Inhaltsstoffe

Reines Hanföl aus Hanfnüssen, Gluten- und Allergenfrei

Nährwerte

	pro 100 ml
Energie	3700 kJ (900kcal)
Eiweiß	0 g
Kohlenhydrate	<0,1 g
Fett	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,8 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	9,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	80,4 %
Omega-6	55 g
Omega-3	20 g
Asche	<0,1 g

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

Mehr Informationen

Artikelnummer	002221021
Eigenschaften	Bio
Variante	100 ml
PZN Number	14352174
EAN	4260323548788
Package Amount	100.000000

