Gently cut and dried.

(DE) Eine Tasse Bittertee bietet ein traditionelles, wohltuendes Kräutererlebnis.
(EN) A cup of Bitter Herbal Tea offers a traditional, soothing herbal experience.
(ES) Una taza de té amargo ofrece una experiencia herbal tradicional y reconfortante.
(FR) Une tasse de tisane amère offre une expérience herbacée traditionnelle et réconfortante.
(IT) Una tazza di tisana amara offre un'esperienza erbacea tradizionale e confortante.
(PL) Filiżanka herbaty gorzkiej oferuje tradycyjne, kojące doświadczenie ziołowe.
(NL) Een kop bittere kruidenthee biedt een traditionele, verzachtende kruidenervaring.
(SE) En kopp bitterte ger en traditionell, lugnande örtupplevelse.

(DE) Zutaten: Wermutblätter, Löwenzahnkraut, Schafgarbenkraut, Mariendistelkraut, Kamillenblüten, Thymianblätter, Pfefferminzblätter, Melissenblätter
(EN) Ingredients: Wormwood Leaves, Dandelion Herb, Yarrow Herb, Milk Thistle Herb, Chamomile Flowers, Thyme Leaves, Peppermint Leaves, Lemon Balm Leaves
(ES) Ingredientes: Hojas De Ajenjo, Hierba De Diente De León, Hierba De Milenrama, Hierba De Cardo Mariano, Flores De Manzanilla, Hojas De Tomillo, Hojas De Menta, Hojas De Melisa
(FR) Ingrédients: Feuilles D'Armoise, Herbe De Pissenlit, Herbe D'Achillée, Herbe De Chardon-Marie, Fleurs De Camomille, Feuilles De Thym, Feuilles De Menthe Poivrée, Feuilles De Mélisse
(IT) Ingredienti: Foglie Di Artemisia, Erba Di Tarassaco, Erba Di Achillea, Erba Di Cardo Mariano, Fiori Di Camomilla, Foglie Di Timo, Foglie Di Menta Piperita, Foglie Di Melissa
(PL) Składniki: Liście Bylicy, Ziele Mniszka Lekarskiego, Ziele Krwawnika, Ziele Ostropestu Plamistego, Kwiaty Rumianku, Liście Tymianku, Liście Mięty Pieprzowej, Liście Melisy
(NL) Ingrediënten: Alsembladeren, Paardenbloemkruid, Duizendbladkruid, Mariadistelkruid, Kamillebloemen, Tijmbladeren, Pepermuntbladeren, Citroenmelissebladeren
(SE) Ingredienser: Malörtblad, Maskrosört, Rölleka, Mariatistelkraut, Kamomillblommor, Timjanblad, Pepparmintsblad, Citronmelissblad

---

(DE) Hergestellt in Bulgarien
(EN) Produced in Bulgaria
(ES) Producido en Bulgaria
(FR) Produit en Bulgarie
(IT) Prodotto in Bulgaria
(PL) Wyprodukowano w Bulgarii
(NL) Geproduceerd in Bulgarije
(SE) Producerad i Bulgarien

Mindestens haltbar bis:
Chargennummer:
Best before:
Lot N:

Abgefüllt für Monte Nativo Ltd.
Auslieferungslager:
Weilbachweg 4, 82541, Münsing
www.montenativo.de

3 800235 852514

Tägliche Verzehrempfehlung / Daily Usage

5-10 Min.	100°C (212°F)	1-2 tsp. 0.5 L

(DE) Lassen Sie 1–2 TL in frisch gekochtem Wasser 5–10 Min. ziehen. Kürzer für milderen, länger für kräftigeren Geschmack.
(EN) Steep 1–2 tsp in freshly boiled water for 5–10 min. Shorter for a milder, longer for a stronger taste.
(ES) Infusiona 1–2 cdta en agua recién hervida 5–10 min. Menos tiempo para un sabor suave, más para intenso.
(FR) Infusez 1–2 c. à c. dans de l'eau bouillie 5–10 min. Plus court pour un goût doux, plus long pour corsé.
(IT) Lascia in infusione 1–2 cucchiaini in acqua bollente 5–10 min. Breve per delicato, lungo per intenso.
(PL) Zaparz 1–2 łyżeczki w gotującej wodzie 5–10 min. Krócej dla łagodnego, dłużej dla wyrazistego smaku.
(NL) Laat 1–2 tl trekken in gekookt water 5–10 min. Korter voor mild, langer voor sterk.
(SE) Låt 1–2 tsk dra i nykokt vatten 5–10 min. Kortare för mild smak, längre för fyllig.

(DE) Bis zu 1-mal täglich.
(EN) Up to 1 time a day.
(ES) Hasta 1 vez al día.
(FR) Jusqu'à 1 fois par jour.
(IT) Fino a 1 volta al giorno.
(PL) Do 1 razu dziennie
(NL) Tot 1 maal per dag.
(SE) Upp till 1 gång per dag.

Sicherheitshinweis / Safety Advice
Nicht während Schwangerschaft oder Stillzeit empfohlen. / Not recommended during pregnancy or breastfeeding. / No se recomienda durante el embarazo o la lactancia. / Non recommandé pendant la grossesse ou l'allaitement. / Non raccomandato durante gravidanza o allattamento. / Nie zaleca się stosować w czasie ciąży lub karmienia piersią. / Niet aanbevolen tijdens zwangerschap of borstvoeding. / Rekommenderas ej under graviditet eller amning.

Tagesdosis nicht überschreiten. / Do not exceed the recommended daily dose. / No exceda la dosis diaria recomendada. / Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. / Non superare la dose giornaliera raccomandata. / Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki. / De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. / Överskrid inte den angivna rekommenderade dagliga dosen.

Von Kindern fernhalten. / Keep away from children. / Mantener fuera del alcance de los niños. / À conserver hors de portée des enfants. / Tenere lontano dalla portata dei bambini. / Trzymać z dala od dzieci. / Buiten bereik van kinderen houden. / Förvaras utom räckhåll för barn.

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. / Store in a cool, dark and dry place. / Almacenar en un lugar fresco, seco y oscuro. / Conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière. / Conservare in un luogo fresco, asciutto e lontano dalla luce. / Przechowywać w chłodnym, ciemnym i suchym miejscu. / Op een koele, donkere en droge plek bewaren. / Förvaras svalt, mörkt och torrt.